

2018 - 2019

# NATACIÓ TERAPÈUTICA

## ADULTS/ EMBARASSADES

Programa específic d'activitat física en el medi aquàtic adreçat a diferents perfils: embarassades, patologies d'esquena, recuperació postoperatòria, lesions esportives o laborals, obesitat, fibromiàlgia, prevenció, manteniment i millora de la salut.

- L'objectiu es basa en la millora de la salut gràcies a les propietats específiques de l'entorn aquàtic.
- Activitat dirigida pel nostre equip de fisioterapeutes.

## ADULTS

**Dimecres de 18.15 a 19.00 amb Mireia C.**

**Dilluns i/o divendres de 12.00 a 12.45 amb Mireia C.**

**Dimarts i/o dijous de 10.45 a 11.30 amb Jullyana A.**

**Dijous de 19.00 a 19.45 amb Mireia C.**

## EMBARASSADES

**Dilluns de 19.45 a 20.30 amb Jullyana A.**

**Dimarts i/o dijous de 8.00 a 8.45 amb Jullyana A.**

\* No hi haurà classe els festius nacionals, locals, tampoc per Setmana Santa.

**INSCRIPCIÓ:** Abonament trimestral.

**CONDICIONS:**

Els cursos que no arribin al mínim d'inscripcions estipulades no es realitzaran.

El pagament del curs es realitzarà trimestralment.

\* Queda exclòs el servei de tovallola per als cursetistes no socis.