

2017-2018

NATACIÓ TERAPÈUTICA

ADULTS/ EMBARASSADES

Programa específic d'activitat física en el medi aquàtic adreçat a diferents perfils: embarassades, patologies d'esquena, recuperació postoperatòria, lesions esportives o laborals, obesitat, fibromiàlgia, prevenció, manteniment i millora de la salut.

- L'objectiu es basa en la millora de la salut gràcies a les propietats específiques de l'entorn aquàtic.
- Activitat dirigida pel nostre equip de fisioterapeutes.

ADULTS

Dilluns i/o dimecres de 19.00 a 19.45 h.

Dilluns i/o divendres de 12.00 a 12.45 h.

Dimarts i/o dijous de 10.45 a 11.30 h.

EMBARASSADES

Dilluns de 19.45 a 20.30 h.

royal