

2017-2018

# GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA

## ADULTS

- Programa específic d'activitat física adreçat a diferents perfils: embarassades, patologies d'esquena, recuperació postoperatòria, lesions esportives/ laborals, obesitat, fibromiàlgia, prevenció, manteniment i millora de la salut.
- La sessió combina diferents tècniques de tonificació, respiració, estiraments, consciència corporal i relaxació.
- Activitat dirigida pel nostre equip de fisioterapeutes.

Dilluns de 10:00 a 10:45 h.  
Dijous de 18.00 a 18:45 h.

# royal!